



Centre hospitalier
universitaire
de Sherbrooke

Avec vous, pour la Vie

ÉCHOGRAPHIE GÉNÉRALE ET DOPPLER

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé échographie. Une échographie est une méthode d'exploration médicale utilisant la réflexion des ultrasons. Elle sert à étudier les parties du corps, plus fréquemment les organes tels que le foie, la vessie, les testicules, etc. Une gelée spéciale est appliquée sur la partie du corps examinée et une sonde permet de capter les ultrasons.

Réalisé comme une échographie, le doppler sert cependant à évaluer la circulation du sang à l'intérieur des vaisseaux sanguins afin de localiser des sténoses^[1] ou des thrombus^[2].

[1] Rétrécissement d'un canal, d'un orifice ou d'un organe creux.

[2] Caillot sanguin dans le cœur ou dans un vaisseau.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

> Échographie abdominale

Adultes : à jeun 12 heures avant l'examen.

Interdit : cigarettes, gommages à mâcher et eau, sauf pour la prise de médicament.

Enfants

- 0 à 2 ans : aucune préparation.
- 2 à 10 ans : à jeun 12 heures avant l'examen. Eau ou jus de pomme permis.
- 10 ans et plus : voir adultes.

> Échographie abdominale et pelvienne

Ne pas uriner une heure avant l'examen.

Aucune boisson gazeuse n'est permise.

Adultes : à jeun 12 heures avant l'examen

Interdit : cigarettes et gommages à mâcher.

Médicaments permis.

- Femmes : boire 750 ml d'eau (25 onces) une heure avant l'examen. Ne pas uriner.
- Hommes : boire 500 ml d'eau (16 onces) une heure avant l'examen. Ne pas uriner.

Enfants

- 0 à 2 ans : aucune préparation.
- 2 à 10 ans : à jeun 12 heures avant l'examen. Eau ou jus de pomme permis.
- 10 ans et plus : voir adultes.

- > **Échographie pelvienne, rénale et vésicale**
Ne pas uriner une heure avant l'examen.
Aucune boisson gazeuse n'est permise.

Adultes :

- Femmes : boire 750 ml d'eau (25 onces) une heure avant l'examen. Ne pas uriner.
- Hommes : boire 500 ml d'eau (16 onces) une heure avant l'examen. Ne pas uriner.

Enfants

- 0 à 2 ans : aucune préparation.
- 2 à 10 ans : boire de l'eau et ne pas uriner 1 heure avant l'examen, si possible.
- 10 ans et plus : voir adultes.

- > **Pour les autres examens**, aucune préparation n'est nécessaire.

- Apportez votre carte d'assurance maladie ainsi que votre carte d'hôpital.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Vous devez prévoir une demi-journée pour la durée de votre examen.
- Vous serez d'abord installé sur une civière.
- On vous appliquera une gelée spéciale sur la partie du corps à examiner. On déplacera ensuite une sonde sur cette partie.

APRÈS L'EXAMEN

- Il n'y a pas de précaution particulière à prendre.
- Aucun inconfort n'est associé à ces examens.

UNE FOIS À LA MAISON

Si vous avez des questions ou des inquiétudes sur votre santé :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé (811).



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
www.chus.qc.ca
Novembre 2011 – 1-6-70947

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 13600

CHUS – Hôpital Fleurimont

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
Entrée porte principale, 3^e étage,
réception de la radiologie

CHUS – Hôtel-Dieu

580, Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8
Entrée porte 25 (coin rues
Woodward et Murray),
2^e étage, porte 6, local 2446