



Centre hospitalier  
universitaire  
de Sherbrooke

*Avec vous, pour la Vie*

# MÉDECINE NUCLÉAIRE

## VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen en médecine nucléaire. Cette spécialité médicale évalue le fonctionnement (physiologie) ou la forme (anatomie) des organes. On y a également recours à des fins thérapeutiques.

Que ce soit pour vérifier les artères de votre cœur ou l'état de vos os entre autres, un produit légèrement radioactif vous sera administré afin de capter les images de vos organes grâce aux caméras appelées « SPECT-CT ».

## QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Lorsque nous aurons reçu votre demande d'examen, nous communiquerons avec vous par téléphone ou par la poste dans les plus brefs délais. C'est à ce moment que vous serez informé de tous les détails ci-dessous :

- la date de votre examen et l'heure à laquelle vous présenter;
- l'endroit où votre examen aura lieu (CHUS – Hôtel-Dieu ou CHUS – Hôpital Fleurimont);
- la durée approximative de votre examen;
- la préparation que vous aurez à suivre s'il y a lieu.

Il existe une grande variété d'examens en médecine nucléaire (environ 75) et chacun exige une préparation différente. Il est très important que vous preniez bien connaissance des directives relatives à votre test, puisque sa bonne réussite en dépend.

## LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Apportez votre carte d'assurance maladie ainsi que votre carte d'hôpital.
- Si vous avez la copie originale de votre demande d'examen en main, il est important que vous l'apportiez avec vous.
- Vous serez accueilli par un technologue en médecine nucléaire. Son rôle est de réaliser votre examen après vous en avoir expliqué les étapes et de s'assurer que vous avez bien suivi votre préparation. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à lui en parler, il est là pour vous.

## APRÈS L'EXAMEN

- Pour la plupart des examens réalisés en médecine nucléaire, il est conseillé de boire beaucoup puisque la majorité des produits que le technologue vous administre sont éliminés dans l'urine. Si nécessaire, le technologue vous fera part de recommandations particulières.
- Des effets secondaires aux produits se produisent très rarement. Si vous croyez avoir une réaction anormale, n'hésitez pas à en aviser le personnel.

## UNE FOIS À LA MAISON

Si vous avez des questions ou des inquiétudes sur votre santé :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé (811).



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)  
www.chus.qc.ca  
Novembre 2011 – 1-6-70953

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : \_\_\_\_\_  
**Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14609**

**CHUS – Hôpital Fleurimont**  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4  
Entrée porte principale, sous-sol,  
local S603

**CHUS – Hôtel-Dieu**  
580, Bowen Sud  
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8  
Entrée porte 25 (coin rues  
Woodward et Murray),  
réception de la radiologie à droite