



Centre hospitalier  
universitaire  
de Sherbrooke

*Avec vous, pour la Vie*

## PRÉPARATION POUR COLOSCOPIE LONGUE | APRÈS-MIDI

L'examen que vous allez passer (coloscopie longue) nécessite une certaine préparation de votre intestin. Vous devez aussi respecter une diète liquide. Voici les consignes à suivre.

1. Procurez-vous un contenant de Golitely (Colyte ou Peglyte) à la pharmacie.



2. À partir de 16 h, **la veille de l'examen**, respectez une diète liquide.

PERMIS	INTERDIT
Café / Thé	Yogourt
Ginger Ale	Pudding
Eau	Potage
Jello	Crème glacée
Jus de fruit clair (sans pulpe)	Liquide de couleur rouge
Oxo	
Bovril	
Bouillon	

3. À partir de 16 h, **la veille de l'examen**, commencez à boire deux litres de la solution de Golitely ou son équivalent.

4. Prenez un verre chaque 10 à 15 minutes.

5. À partir de 7 h, **la journée de l'examen**, buvez les deux litres restants de la solution de Golitely ou son équivalent.

6. À partir de 9 h, **la journée de l'examen**, il ne faut pas :

- manger
- boire
- fumer

**Si vous avez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement, mais vous devez la boire entièrement.**

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)  
www.chus.qc.ca

Novembre 2011 - 1-6-70939

## IMPORTANT

**Respectez les consignes de préparation, car votre examen pourrait être reporté.**