



Centre hospitalier
universitaire
de Sherbrooke

Avec vous, pour la Vie

RADIOLOGIE GÉNÉRALE

LAVEMENT BARYTÉ

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé lavement baryté. Cet examen consiste à visualiser le côlon par l'injection d'une substance de contraste (appelée baryum) afin de déceler des anomalies ou des pathologies.

Pour réaliser cet examen, il est important qu'il n'y ait pas de selles dans votre intestin. Vous aurez donc à prendre chez-vous un liquide qui provoquera l'évacuation complète des matières fécales présentes dans votre côlon.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- **48 heures avant l'examen**

Aliments non permis : légumes, fruits, viandes solides, pain brun, confitures, noix, lait et crème.

Aliments permis : jus de pomme, boissons gazeuses, bouillon filtré pour retirer les solides et la viande, consommé dilué sans légume, œufs cuits durs ou bouillis, macaroni ou nouilles bouillis, pots de bébé de toutes sortes, riz, fromage cottage, biscottes, melbas, biscuits soda, « Jello-O », pain blanc, margarine faible en gras, thé et café (sans lait ni crème).

- **La veille de l'examen – dîner**

Seuls aliments permis : bouillon de soupe coulé ou consommé et/ou jus de tomates, gelée aux fruits claire (type « Jello-O »), thé ou café (sans lait ni crème).

- **À 13 h, à 14 h et à 15 h**

Une fois l'heure, boire un grand verre d'eau (225 ml ou 8 onces).

- **À 16 h**
Commencer la préparation de Citro-Mag (300 ml). Disponible en pharmacie.
- **À 18 h – souper**
Régime strict (le même que pour le dîner).
- **À 19 h**
Prendre les 3 comprimés Dulcolax (5 mg). Disponible en pharmacie.
- **À 20 h et 21 h**
Une fois l'heure, boire un grand verre d'eau (225 ml ou 8 onces) et, par la suite, ne rien boire et ne rien manger jusqu'à l'examen.
- **À 22 h**
Introduire un suppositoire de Dulcolax (10 mg) et le garder une quinzaine de minutes. Disponible en pharmacie.
- Si vous êtes diabétique ou si votre enfant doit passer ce type d'examen, parlez-en avec votre médecin. Il vous donnera les directives à suivre.
- Apportez votre carte d'assurance maladie ainsi que votre carte d'hôpital.

APRÈS L'EXAMEN

- Il est normal que vous ressentiez un certain inconfort dans le rectum.
- Vous devez boire beaucoup de liquide (environ 1 litre) durant les 12 prochaines heures afin de faciliter l'évacuation du baryum.

UNE FOIS À LA MAISON

Si vous avez des questions ou des inquiétudes sur votre santé :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée : appelez Info-Santé (811).



Présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Vous devez prévoir une demi-journée pour la durée de votre examen.

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
www.chus.qc.ca
Novembre 2011 – 1-6-13614

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____
Si vous devez annuler votre examen,
veuillez aviser le personnel au
819 346-1110, poste 13600

CHUS – Hôpital Fleurimont
3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
Entrée porte principale, 3^e étage,
réception de la radiologie

CHUS – Hôtel-Dieu
580, Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8
Entrée porte 25 (coin rues
Woodward et Murray),
2^e étage, porte 6, local 2446